

Gymnastik hold for alle

Kend din Krop

Gymnastikhold på
Lokalcenter Toftegården
Tirsdage kl. 13.10-15
Opstart tirsdag d. 23. oktober 2018
Alle er velkomne.

Få varieret motion og supplerende viden om hvad der sker med kroppen, når vi bliver ældre og hvordan vi bedst muligt passer på den.

Det er et FO ud af røret hold
Det koster 350 kr. for et år

Tilmelding til:

Mariane Bech
Frivilligkoordinator

☎ [+45 51576254](tel:+4551576254) ✉ nmab@aarhus.dk

Område Vest

Gudrunsvej 80, 8220 Brabrand
omraade-vest@mso.aarhus.dk
www.aarhus.dk